

## CHECKLIST: CONSIGLI PER UN TRATTAMENTO PIÙ SICURO

### Prima dell'appuntamento dal medico

- Prima di andare dal medico scrivete tutte le vostre domande e portatele con voi all'appuntamento.
- Portate con voi tutti i documenti necessari al vostro appuntamento.
  - Un piano di medicazione attuale che include tutti i medicinali, anche i medicinali e gli integratori acquistati autonomamente e a base di erbe.
  - I vostri passaporti sanitari (passaporto del paziente, passaporto dei medicinali, libretto delle vaccinazioni, ecc.)
  - Referti di esami importanti di altri medici
- È meglio che qualcuno vicino a voi vi accompagni all'appuntamento con il medico per un sostegno (particolarmente importante in caso di barriere linguistiche).

### Durante l'appuntamento dal medico

- Di seguito sono elencati gli argomenti importanti di cui parlare con il medico durante l'appuntamento.
  - Se è incinta, sta pianificando una gravidanza a breve o sta allattando.
  - Le sue patologie (comprese quelle per cui è in cura presso un altro medico).
  - Informate il vostro medico sulle altre medicine che state assumendo (sulla base del vostro piano di medicazione) e fate controllare se tutti i medicinali sono ancora utili.
  - Allergie (in particolare a certi principi attivi farmaceutici) e intolleranze note.
  - Effetti collaterali sperimentati durante il trattamento.
- **Ponete tutte le vostre domande** durante l'appuntamento con il vostro medico.
  - Se non capite qualcosa, chiedete. Non vergognatevi di chiedere più di una volta se necessario.
  - Può essere utile ripetere con parole vostre ciò che avete capito per verificare di aver capito tutto correttamente.
  - Fatevi spiegare a cosa servono i medicinali che ricevete. Informatevi sui rischi e sugli effetti collaterali del trattamento e se i medicinali che state prendendo sono compatibili tra loro.

- Chiedete al medico di spiegarvi i risultati degli esami e le proposte di trattamento.
  - Fatevi spiegare dal medico a cosa prestare attenzione e cosa potete fare voi stessi per supportare il trattamento.
- 
- Prendete appunti durante l'appuntamento dal medico.
  - Assicuratevi di capire esattamente come vanno usati i medicinali.
  - Se sospettate che qualcosa sia stato confuso durante il trattamento, parlatene con il personale sanitario.
  - Fatevi dare un piano di medicazione con informazioni esatte sull'assunzione.

## **Dopo** l'appuntamento dal medico

- Assicuratevi che in farmacia riceviate i medicinali giusti.
- Osservate e annotate gli effetti collaterali sospetti e parlatene con il vostro medico. Se temete di soffrire di un grave effetto collaterale, segnalatelo immediatamente al vostro medico.
- Leggete attentamente i documenti che avete ricevuto dal vostro medico.
- Seguite attentamente le istruzioni per l'assunzione dei medicinali.
- Chiedete ancora una volta se state ancora aspettando i risultati degli esami.
- Rispettate tutti gli appuntamenti per i trattamenti e gli esami.
- In caso di decisioni e interventi importanti, confrontatevi con i vostri parenti.